**TL 5**

**VARIACIONES ESTACIONALES DE VITAMINA D EN MUJERES MAYORES**

Alejandro Araos Arenas1, María Soledad Vallejo Maldonado1, Juan Enrique Blümel Méndez2, Carlos Sciaraffia Merino1, Claudio Torres Bouderin3, Pablo Lavín Acevedo1

1Universidad de Chile, Clínica Quilín, 2Universidad de Chile, Hospital Barros Luco Trudeau, 3Clínica Quilín, Universidad de Chile

**Contenido:**

Antecedentes: La principal fuente de vitamina D es la síntesis cutánea. Con la edad la piel se deteriora.

Objetivo: Estudiar si la variación estacional de vitamina D 25(OH)D es similar en mujeres de diferentes edades.

Métodos: 739 mujeres chilenas entre 20 y 87 años, residentes en Santiago (latitud sur -33,4) que durante chequeo ginecológico de rutina aceptaron ser evaluadas para medir la concentración sérica de 25(OH) vit D.

**Resultados:** La concentración sérica media de 25(OH)D fue de 24.1 ±10.5ng/mL. En mujeres de 20 a 39 años fue de 25.8 ± 10.6ng/ml lo cual es significativamente diferente de los niveles de las mujeres de 60 o mas años (23.9±11.1ng/mL, p<0.02). un 38.4% de todos los participantes tenían deficiencia de vitamina D (<20ng/mL) y un 36.1% de insuficiencia (<30ng/mL). En el grupo de mujeres de 20-39 años, 28.4% tenía deficiencia, un porcentaje que aumenta 43.9% en las mujeres mayores de 60 años (p<0.004). Se observa una disminución en la proporción de casos de deficiencia de vitamina D durante el verano (23.7%) en comparación con el invierno (47.7%, P <0.0001). Además la proporción de participantes con deficiencia en el grupo de 20 a 39 años disminuye de 48.9% en invierno a 4.9% en verano (p<0.0001); en los grupos de mayor edad, esta mejoría desaparece progresivamente y simplemente no se produce en las mujeres mayores de 60 años (>30% con deficiencia de vitamina D durante todo el año).

**Conclusiones:** La deficiencia de vitamina D es altamente prevalente en Santiago, especialmente en mujeres mayores, durante todo el año. Por el contrario, en las mujeres más jóvenes , la deficiencia de vitamina D desaparece durante el verano. Se justifican más estudios epidemiológicos y acciones futuras de prevención dirigidas a la deficiencia de vitamina D.

Palabras clave: vitamina D, variación estacional, mujeres, envejecimiento.

**Financiamiento:** Sin financiamiento